

# 42a Montserrat a Peu

## 3 i 4 de maig de 2019

- La Pujada a Peu a Montserrat és un pelegrinatge vers la Mare de Déu de Montserrat.
- Cal fer cas de les indicacions del teu responsable de centre i dels responsables de l'Organització en tot moment.
- Viu la Pujada amb actitud de respecte i germanor vers els altres participants, els responsables de grups i de l'organització, i dels veïns de les poblacions per on transcorre la marxa.
- Rebràs una bufanda amb un número imprès que servirà de credencial per a qualsevol incident.
- Per als menors de 18 anys, és obligatòria la **signatura dels pares**, autoritzant la seva participació a l'activitat.
- És obligatori portar l'original de la targeta sanitària personal del SERVEI CATALÀ DE LA SALUT o la targeta de la Seguretat Social.
- En cas de suspensió de l'activitat no es garanteix la devolució, ni íntegra ni parcial, de l'import de la inscripció.

### **HORARI GENERAL A MONTSERRAT**(dissabte):

**14:00 h.-** Dinar (cadascun es porta el seu)  
**15:00 h.-** Cants i animació a la plaça del Monestir  
**16:00 h.-** Pregària de Santa Maria a la Basílica  
**16:30 h.-** Berenar i hora dels adéus a la plaça del Monestir  
**16:45 h.-** Fotografia grup esplai El Drop (sota imatge SJBLa Salle)  
**17:00 h.-** Sortida d'autocars.  
**18:00h.-** Arribada a Barcelona



**INSCRIPCIONS: diumenge 6 d'abril** a la Festa de Primavera.  
**Dies 8 a 11 d'abril** de 8.30h a 18.00h a secretaria de La Salle Congrès.  
Compte bancari ES35 2100 3201 3225 0001 2650  
Cal portar full inscripció omplert i signat i comprovant de l'ingrés.  
**Inscripció 7 euros i el desplaçament en autocar 15 euros = 22 euros**

# 42a Montserrat a Peu

## 3 i 4 de maig de 2019

### **Ruta Barcelona - Montserrat**

**Caminada d'uns 45 quilòmetres.**  
**Per pares -majors de 18 anys.**

**Grup G i els qui la van fer l'any passat.**  
**Data de sortida:** divendres, **3 de maig**  
**Hora de sortida:** 18:30 hores (ser-hi a les 18h)

### **Sortida de LA SALLE HORTA**

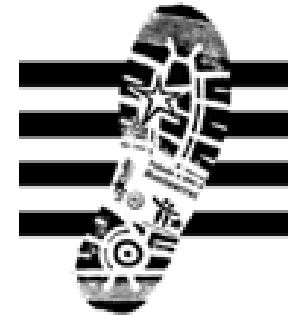
**Inscripció:** a l'esplai El Drop.  
\* **Inscripció:** 7 euros i autocar de tornada 15 euros - **Import complet: 22 euros.**  
**Transport:** la inscripció inclou l'autocar de tornada de Montserrat a Barcelona, després de l'acte de comiat.

### **Ruta Manresa - Montserrat**

**Caminada d'uns 20 quilòmetres.**  
**A partir de 3r de primària.**

**Grups: PG, MP i MG** amb els monitors, així com **mares i pares**  
**Data de sortida:** dissabte, **4 de maig**  
**Els petits-petits de l'esplai poden caminar acompanyats d'un familiar.**

**Sortida de BUFALVENT:** 08:00 hores.  
**Inscripció:** a l'esplai el Drop.  
\* **Inscripció** 7 euros - Autocar: 15 euros  
\* **Import complet: 22 euros.**  
**Concentració:** a La Salle Congrès a les **06:30 hores del dissabte, (per agafar l'autocar cap a Manresa)**  
**Transport:** la inscripció inclou l'autocar d'anada: Congrès-Manresa i de tornada: Montserrat-Barcelona, després de l'acte de comiat.



**CAL PORTAR ORIGINAL DE LA TARGETA SANITÀRIA PERSONAL DEL SERVEI CATALÀ DE LA SALUT o tarja de la Seguretat Social.**

Més informació, si a darrera hora s'anul·la la pujada... consulta:  
**www.eldrop.org**  
**www.lasalle.cat/joves**

Gràcies per la teva col·laboració.

## INFORMACIÓ

- . Porta mitjons de fil o cotó (mai de fibra) i calçat esportiu o botes, mai d'estrena. Pantalons còmodes, no texans. Pots portar malles.
- . Tingues cura que les ungles dels peus, estiguin tallades i rectes.
- . Respecta la natura, deixis deixalles pel camí.
- . Sigues harmoniós en el parlar i actuar.
- . No es permet l'ús d'aparells sorollosos, música alta, xiulets o botzines.
- . NO és permès portar begudes alcohòliques de cap mena.
- . **ENTRENA'T. Cal caminar molt i fer amistat, servei, solidaritat.**
- . Si has de caminar de nit, porta una **armilla reflectant**.
- . Fes cas de les indicacions del teu monitor, responsable del Grup o Centre i de l'organització: et serà profitós.

### **Participant ruta de Barcelona:**

Porta una motxilla petita pel camí amb: **impermeable, mitjons de recanvi, CANTIMPLORA AMB AIGUA, el sopar i l'esmorzar, fruits secs i taronges, armilla reflectant, llanterna.**

Prepara **UNA SOLA MOTXILLA** amb el que necessitis a Montserrat: sac, dinar de dissabte, roba de recanvi. Pots posar **una màrrega aïllant** per a descansar a la plaça. **No hi posis ampolles de vidre** ni recipients que es puguin fer malbé durant el transport. Aquesta motxilla l'has de lliurar, abans de la sortida, al lloc que se t'indicarà. En arribar a l'alberg de Montserrat, has de recollir la motxilla.

**Participant ruta Manresa:** En una motxilla lleugera posa el menjar, mitjons de recanvi, cantimplora amb aigua, agafa una gorra (pot fer molt sol).

### **HORARI GENERAL A MONTSERRAT** (dissabte):

- 12:00 h.-** Tallers i dinàmiques per a nens i nenes (12.00-13.00h)
- 14:00 h.-** Dinar (cadascun es porta el seu)
- 15:00 h.-** Cants i animació a la plaça del Monestir
- 16:00 h.-** **Pregària de Santa Maria a la Basílica**
- 16:30 h.-** Berenar i hora dels adéus a la plaça del Monestir
- 16:45 h.-** **Fotografia grup esplai El Drop** (sota imatge SJBLa Salle)
- 17:00 h.-** Sortida d'autocars.
- 18:00h.-** Arribada a Barcelona

Guardeu aquest imprès segellat com a comprovant d'inscripció.

Nom i Cognoms \_\_\_\_\_

Centre **esplai el Drop** - Ruta: \_\_\_\_\_

Autocar: SI / NO      Rebut: **22 euros**

*Segell del Centre*

## INSCRIPCIÓ

## MONTSERRAT A PEU

RUTA: \_\_\_\_\_

CENTRE: **ESPLAI EL DROP**

Nom i Cognoms: \_\_\_\_\_

*(Si us plau en lletres MAJÚSCULES)*

DNI (obligatori majors 14 d'anys): \_\_\_\_\_ Data naix.: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Adreça: \_\_\_\_\_ Codi Postal: \_\_\_\_\_

Població: \_\_\_\_\_ Estudis: \_\_\_\_\_

Telèfon casa: \_\_\_\_\_ Telèfon mòbil, inscrit: \_\_\_\_\_

Correu@: \_\_\_\_\_

En cas d'urgència, avisar a: \_\_\_\_\_

Observacions mèdiques: \_\_\_\_\_  
(al·lèrgies, dedicació... )

## AUTORITZACIÓ (si és menor d'edat)

En/Na \_\_\_\_\_ amb DNI \_\_\_\_\_  
com a pare/mare/tutor de \_\_\_\_\_

Autoritzo el meu fill/a a participar de la PUJADA A PEU A MONTSERRAT que organitza La Salle i Joves La Salle Catalunya, els dies 3 i 4 de maig de 2019

*Signatura de l'inscrit      Autorització dels Pares*

La signatura d'aquesta butlleta comporta l'acceptació, per part del participant (i, si és el cas, dels pares), de les normes i de les indicacions de l'organització.

--	--

**AUTOCAR ANADA: SÍ / NO – AUTOCAR TORNADA: SÍ / NO**

**INSCRIPCIÓ AMB AUTOCAR 22 EUROS**